

Le bulletin d'inscription se trouve à la page 10

### ASSOCIATION CANTONALE FRIBOURG

<b>FR1001</b>	<b>LES ABDOMINAUX AUTREMENT</b>
<b>Date</b>	Sam 13 dim 14 février 2010 09h00
<b>Sujet</b>	Approche posturo-respiratoire, inspirée du yoga avec intégration du périnée à la respiration. Rappel anatomiques des différents abdominaux, respiration physiologique, rôle de la posture et des abdominaux dans les erreurs respiratoires, Notion d'étirement, bascule du bassin par étirement, principe de la protection du rachis, Notion d'enceinte de pression, Exercices pratiques : protection du rachis et prévention périnéale, gestion des efforts, renforcement du transverse et des abdominaux, exercices athlétiques et abdominaux subtils
<b>Intervenant</b>	Doctoresse Bernadette de Gasquet
<b>Lieu</b>	Hôpital Fribourgeois, site Fribourg
<b>Prix</b>	380 CHF (non membre ASP 480 CHF)
<b>Participants</b>	18 participants maximum
<b>Remarques</b>	Se munir de vêtements souples pour la pratique
<b>FR1002</b>	<b>INTRODUCTION À LA MÉTHODE PILATES.</b>
<b>Date</b>	Sam 20 février 2010 9h00
<b>Sujet</b>	La méthode Pilates, parfois simplement appelée Pilates, est un système d'exercice physique développé dans le début du XXe siècle par Joseph Pilates, allemand émigré aux États-Unis. Pilates appela sa méthode Contrology, en référence à la façon dont la méthode encourage l'utilisation de l'esprit pour contrôler les muscles. C'est un programme permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale.
<b>Intervenant</b>	Angelika Constam, Dipl. PT, Instructeur Pilates
<b>Lieu</b>	Hôpital Fribourgeois, site Fribourg
<b>Prix</b>	180 CHF (non membre ASP 230 CHF)
<b>FR1003</b>	<b>DRAINAGE LYMPHATIQUE, ACTUALISATION.</b>
<b>Date</b>	Sam 6 mars 2010 9.00-12h30 et 13h30-17h30
<b>Sujet</b>	Matin: actualisation théorique en lymphologie et discussion de cas. Après-midi: actualisation en pratique manuelle et bandages.
<b>Intervenant</b>	Didier Tomson

**Lieu** Hôpital Fribourgeois, site Fribourg  
**Prix** 180 CHF (non membre ASP 230 CHF)

<b>FR1004</b>	<b>COURS DE BASE MULLIGAN</b>
<b>Date</b>	Ven 16 (début à 13h), sam 17, dim 18 avril 2010
<b>Sujet</b>	Une thérapie manuelle douce (l'absence de douleur en est un élément essentiel et caractéristique) et très efficace. Techniques de mobilisations avec mouvement (MWMs et SNAGs) ou sans mouvement (NAGs) et en charge.
<b>Intervenant</b>	Claus Beyerlein
<b>Lieu</b>	Hôpital Fribourgeois, site Fribourg
<b>Prix</b>	530 CHF (non membre ASP 660 CHF)
<b>Participants</b>	18 participants maximum

<b>FR1005</b>	<b>LE TRONC CHEZ LE PATIENT NEUROLOGIQUE</b>
<b>Date</b>	Ven 23, sam 24 avril 2010 9h00
<b>Sujet</b>	Aspects anatomo-fonctionnels, contrôle postural, stratégies thérapeutiques, analyse des changements de position, différents concepts thérapeutiques, aspects pratiques avec des patients
<b>Intervenant</b>	Brigitte Gattlen IPNFA-Instructor, Formatrice pour adulte FSEA
<b>Lieu</b>	Hôpital Fribourgeois, site Fribourg
<b>Prix</b>	380 CHF (non membre ASP 480 CHF)

<b>FR1006</b>	<b>QIGONG ET PHYSIOTHÉRAPIE (INTRODUCTION AU QIGONG)</b>
<b>Date:</b>	Sam 1 dim 2 mai 2010 09h00
<b>Sujet:</b>	L'expérience, comme de nombreuses études, montre que le qigong est une méthode bien adaptée pour la santé des personnes âgées et pour l'amélioration de certains problèmes chroniques fréquemment rencontrés dans notre pratique quotidienne.
<b>Intervenant</b>	Véronique Terrier, enseignante de qigong et taijiquan.
<b>Lieu</b>	Hôpital Fribourgeois, site Fribourg
<b>Prix</b>	380 CHF (non membre ASP 480 CHF)
<b>Participants</b>	18 participants maximum
<b>Remarques</b>	Se munir de vêtements souples pour la pratique. Si la météo le permet nous pratiquerons en partie sur la terrasse. Prévoyez donc un équipement en conséquence (chaussures, jaquette, gants et/ou chapeau et lunettes de soleil selon les conditions).

**FR1007**      **GYMNASTIQUE HYPOPRESSIVE SELON CAUFRIEZ I**

**Date**      Jeu 20 ven 21 sam 22 mai 2010 10h00 -18h30 (dim : fin à 15h00)

**Sujet**      La Gymnastique Abdominale Hypopressive est un ensemble de techniques posturales, qui provoque une chute de pression intra-abdominale, une activation synergique des muscles du périnée et des muscles de la sangle abdominale. Les exercices hypopressifs ont une action tonifiante sur le plancher pelvien et la sangle abdominale et sont donc indiqués en matière de prévention des troubles fonctionnels pelvi-périnéaux liés à la ptose des organes pelviens. De même les exercices hypopressifs ont un effet bénéfique sur la circulation veineuse des membres inférieurs. Ils constituent donc à ce titre une indication majeure du post-partum à moyen et long terme. Il est démontré qu'ils diminuent de façon significative les troubles mictionnels type urgences, impériosités et incontinence urinaire à l'effort.

**Intervenant**      Marcel Caufriez, Dr en kinésithérapie et réadaptation

**Lieu**      Hôpital Fribourgeois, site Fribourg

**Prix**      530 CHF (non membre ASP 660 CHF)

---

**FR1008**      **GYMNASTIQUE HYPOPRESSIVE II SELON CAUFRIEZ**

**Date**      Dim 23 lun 24 mar 25 mai 2010 10h00 -18h30 (dim : fin à 15h00)

**Sujet**      Reprogrammation systémique et intégration fractale hypopressive dans le traitement du syndrome de déficience posturale (Systemic reprocessing and fractal integration)

**Intervenant**      Marcel Caufriez, Dr en kinésithérapie et réadaptation

**Lieu**      Hôpital Fribourgeois, site Fribourg

**Prix**      530 CHF (non membre ASP 660 CHF)

---

**FR1009**      **POINTS TRIGGER MYOFASCIAUX I**

**Date**      Ven 28 sam 29 dim 30 mai 2010 09h00

**Sujet**      Objectifs de la formation : compréhension de la pathophysiologie et de la clinique des PTrM, diagnostic des Points Trigger Myofasciaux, ainsi que leur palpation, apprentissage des schémas de douleur référée des muscles, désactivation des PTrM du syndrome myofascial douloureux monomusculaire, prise en charge du syndrome myofascial douloureux chronique et complexe, relation entre le syndrome myofascial douloureux et la pathoneurodynamique  
Ateliers : céphalées, douleur du coude, douleur thoracique, douleur abdominale, douleur lombaire, douleur sacrée, douleur inguinale, douleur du membre inférieur  
Syndrome myofascial douloureux chronique - fibromyalgie  
Chaînes myofasciales  
Cas cliniques - travaux pratiques

**Intervenant**      Jan De Laere

---

**Lieu**      Hôpital Fribourgeois, site Fribourg

**Prix**      Total (1ère et 2ème partie) :1000 CHF (non membre ASP 1250 CHF). Il n'est pas possible de s'inscrire à un seul module uniquement.

**Participants**      18 participants maximum

---

**FR1010**      **CONCEPT MULLIGAN, COURS AVANCÉ**

**Date**      Ven 4 (début à 13h), sam 5, dim 6 juin 2010

**Sujet**      Cours destiné aux personnes ayant suivi le cours de base Mulligan .

**Intervenant**      Claus Beyerlein

**Lieu**      Hôpital Fribourgeois, site Fribourg

**Prix**      530 CHF (non membre ASP 660 CHF)

**Participants**      18 participants maximum

---

**FR1011**      **QIGONG: «LES MARCHES DES CINQ ANIMAUX»**

**Date**      Sam 19 dim 20 juin 2010 09h00 – 17h00

**Sujet**      C'est un qigong très ancien, probablement issu des pratiques chamaniques, dont il existe plusieurs variantes. Dans la variante proposée les animaux sont le tigre, le serpent, l'ours, la grue et le singe. Chaque marche fait travailler le corps d'une façon différente ; le serpent demande détente et ondulation de la colonne, l'ours appelle force et centrage, le mouvement de la grue s'articule entre sternum et omoplates, le singe a un dos tout rond, le ventre et la poitrine creuse, et le tigre alterne détente et tonus. Après l'apprentissage technique, ce qigong permet de se prendre au jeu de notre part plus animale, de retrouver une énergie primordiale source de vitalité.  
Cours ouvert aux personnes ayant déjà suivi le cours de base Qigong et physiothérapie.

---

**Intervenant**      Véronique Terrier, enseignante de qigong et taijiquan.

**Lieu**      Hôpital Fribourgeois, site Fribourg

**Prix**      380 CHF (non membre ASP 480 CHF)

**Participants**      18 participants maximum

**Remarques**      Se munir de vêtements souples pour la pratique. Si la météo le permet nous pratiquerons en partie sur la terrasse. Prévoyez donc un équipement en conséquence (chaussures, jaquette, gants et/ou chapeau et lunettes de soleil selon les conditions).

---

**FR1012**      **POINTS TRIGGER MYOFASCIAUX II**

**Date**      Ven 3 sam 4 dim 5 septembre 2010 09h00

**Intervenant**      Jan De Laere

**Lieu**      Hôpital Fribourgeois, site Fribourg

**Prix**      Total (1ère et 2ème partie) :1000 CHF (non membre ASP 1250 CHF)

---

**FR1015**            **PRÉPARATION PHYSIQUE DES SPORTIFS**  
**Date**                samedi 18 septembre 2010, de 14h00 à 17h30  
**Sujet**                1) Préparation physique : Planification de la Force (~1h )  
                             2) Préparation physique : Endurance (~45' - 1 h)  
                             3) Physiothérapie du Sport : Cas de figures (~30' - 45' )  
**Intervenant**      Xavier JOLIS, Unité d'Orthopédie et de  
                             traumatologie du Sport,  
                             Physiothérapeute, Préparateur physique  
**Lieu**                 Hôpital Fribourgeois, site Fribourg  
**Prix**                 90 CHF (non membre ASP 120 CHF)

**FR1013**            **MÉTHODE DE GASQUET ET SPORT**  
**Date**                Sam 16 dim 17 octobre 2010 09h00  
**Sujet**                Approche de Gasquet plus « musclée », pour le  
                             monde sportif. Suppose d'avoir suivi le cours de base.  
**Intervenant**      Sandro Zatta, formateur en Approche Posturo  
                             Respiratoire, méthode B. Degasquet  
**Lieu**                 Hôpital Fribourgeois, site Fribourg  
**Prix**                 380 CHF (non membre ASP 480 CHF)  
**Participants**      18 participants maximum  
**Remarques**        Se munir de vêtements souples pour la pratique

**FR1014**            **FRANKLIN RELAX YOUR NECK, LIBERATE YOUR SHOULDERS**  
**Date**                pas encore déterminées. Seront connues dès mi-  
                             septembre  
**Sujet**                L'approche originale de la méthode Franklin ajoute  
                             une dimension perceptive à la rééducation de la  
                             nuque et des épaules. Il s'agit d'un travail dynamique  
                             dans lequel on intègre la fonction de la musculature  
                             dans les activités quotidiennes. Les visualisations  
                             positives et intégratives y tiennent une bonne place.  
                             Cette approche est développée dans le livre d'Eric  
                             Franklin : Relax your neck, liberate your shoulders.  
**Intervenant**      Helene Moser  
**Lieu**                 Hôpital cantonal de Fribourg  
**Prix**                 380 CHF (non membre ASP 480 CHF)  
**Remarques**        <http://www.franklin-methode.ch/>

**ASSOCIATION CANTONALE GENÈVE**

**Depuis cette année, la formation continue de physiogèneve a le plaisir de proposer ses offres de sessions courtes en partenariat avec la HEdS-Genève, filière physiothérapie.**

**L'intégralité du programme 2009-2010 a déjà été publié dans le supplément «Cours et Service d'emploi», édition 6/2009 de physioactive.**

**Celui-ci est disponible également sur le site internet [www.physiogeneve.ch](http://www.physiogeneve.ch) > formation continue > FCGe ou [www.hesge.ch/heds](http://www.hesge.ch/heds) > formation continue > sessions courtes > physiothérapie**

**INSCRIPTIONS**

HEdS-Genève – Formation continue  
 Rue des Caroubier 25 – 1227 Carouge  
 Tél. : 022 388 34 97 – Fax : 022 388 34 24  
 E-mail : [fc.heds@hesge.ch](mailto:fc.heds@hesge.ch)  
 Ou directement sur les sites : [www.hesge.ch/heds](http://www.hesge.ch/heds)  
    [www.physiogeneve.ch](http://www.physiogeneve.ch)

**PAIEMENT (POUR VALIDATION DE L'INSCRIPTION)**

Fondation de la Haute Ecole de Santé  
 « Le Bon Secours »  
 1206 Genève  
 CCP : N° 12-2631-0  
*Lors du paiement, il est important d'énoncer l'intitulé du cours choisi, ainsi que le nom du participant concerné par l'inscription.*

Vous trouverez également sur le site internet [www.physiogeneve.ch](http://www.physiogeneve.ch) :

le programme des mardis de la formation continue, le programme des cours organisés par les HUG ainsi que les cours suivants:

Acupuncture traditionnelle chinoise, Auto-hypnose, Programmation Neuro Linguistique, Sophrologie Bio-Dynamique, Technique des Crochets Myofasciaux, Thérapie manuelle Gepro, Thérapie manuelle Trigger Points, Dry Needling, Technique Sutherland.

**ADDENDUM :**

Les 3 cours ci-après ont été malencontreusement oubliés par la rédaction lors de la publication de l'édition 6/2009.



## PHYSIOTHÉRAPIE RESPIRATOIRE DIFFÉRENTIELLE GUIDÉE PAR L'AUSCULTATION PULMONAIRE

<b>Date</b>	11 au 13 juin 2010 (fin : dimanche midi)
<b>Sujet</b>	Pratique fondée sur le résultat de plus de 15 ans de recherches en collaboration avec des médecins et des ingénieurs, elle s'appuie sur des données scientifiques. Donne une place importante à la physiothérapie respiratoire en pédiatrie.
<b>Intervenant</b>	Monsieur Guy Postiaux
<b>Lieu</b>	HEdS – Genève, Filière Physiothérapie. Rue des Caroubiers 25 – 1227 Carouge
<b>Prix</b>	Membres Physioswiss CHF 550.- ; non membres CHF 630.-
<b>Remarques</b>	<a href="http://www.postiaux.com">www.postiaux.com</a>

## RÉÉDUCATION DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION DE TYPE ADULTE

<b>Date</b>	12 et 13 juin 2010 (fin : dimanche à midi)
<b>Sujet</b>	Justification et interventions adaptées aux problèmes de déglutition chez l'adulte. Comprend l'évaluation et la rééducation de la dysphagie sur base de concepts spécifiques.
<b>Intervenant</b>	Monsieur Didier Bleeckx
<b>Lieu</b>	HEdS – Genève, Filière Physiothérapie. Rue des Caroubiers 25 – 1227 Carouge
<b>Prix</b>	Membres Physioswiss CHF 220.- ; non membres CHF 280.-

## LA PHYSIOTHÉRAPIE RESPIRATOIRE PÉDIATRIQUE DE LA PRÉMATURITÉ À LA GRANDE ENFANCE

<b>Date</b>	18 au 20 juin 2010
<b>Sujet</b>	Entre autre : embryologie du système respiratoire, circulation fœtale, pathologies chirurgicales abdomino-thoraciques, cardiopathies congénitales, hypersécrétions bronchiques, troubles digestifs du nourrisson, notions de bactériologie et d'immunologie, aérosolthérapie.
<b>Intervenant</b>	Monsieur Georges Gillis
<b>Lieu</b>	HEdS – Genève, Filière Physiothérapie. Rue des Caroubiers 25 – 1227 Carouge
<b>Prix</b>	Membres Physioswiss CHF 330.- ; non membres CHF 420.-

## ASSOCIATION CANTONALE NEUCHÂTEL

## JOURNÉE DE PERFECTIONNEMENT EN LYMPHOLOGIE

<b>Date</b>	6 février 2010
<b>Sujet</b>	Quoi de neuf en lymphologie ? Révision des techniques manuelles et des bandages. Discussion de cas.
<b>Intervenant</b>	Monsieur Didier Thomson
<b>Lieu</b>	Hôpital Pourtalès, Neuchâtel
<b>Prix</b>	CHF 150.- membres ASP, CHF 190.- non membres
<b>Participants</b>	Maximum 20 personnes
<b>Remarque</b>	présentation de son dernier livre bientôt en parution

## THERAPIE MANUELLE DES POINTS DE DETENTE TRIGGER POINTS MODULE 1

<b>Date</b>	21 au 25 avril 2010
<b>Sujet</b>	Introduction et technique de base –anatomie, fonction, exemple de douleurs référées de la musculature du tronc, de la nuque et de la ceinture scapulaire.
<b>Intervenant</b>	Bernard Grosjean, physiothérapeute IMTT
<b>Lieu</b>	Hôpital Pourtalès, Neuchâtel
<b>Participants</b>	Maximum 20 personnes
<b>Remarque</b>	inscription directement chez Bernard Grosjean, Tél. 052 212 51 55, fax 052 212 51 57, courriel praxis bgr@tele2.ch

## APPROCHE MANUELLE DE LA REGION CERVICO-DORSALE

<b>Date</b>	7 et 8 mai 2010
<b>Sujet</b>	Examen clinique et techniques de traitement des structures articulaires, musculaires et neuroméningées. Propositions thérapeutiques pour les problèmes suivants : TOS ; dysfonction articulaire cervicale, dorsale et costo-vertébrale ; discopathie cervicale. Travail pratique des participants.
<b>Intervenant</b>	Denis Maillard, physiothérapeute et ostéopathe, chargé de Cours à la HECVS.
<b>Lieu</b>	Hôpital Pourtalès, Neuchâtel
<b>Prix</b>	CHF 350.- membres ASP, CHF 440.- non membres
<b>Participants</b>	Maximum 20 personnes

## KLEIN-VOGELBACH

<b>Date</b>	10 et 11 septembre 2010
<b>Sujet</b>	Approche Klein-Vogelbach du rachis, des épaules et des hanches. Bilan, principes de prise en charge thérapeutique, interventions (techniques de traitement, exercices thérapeutiques avec et sans ballon).
<b>Intervenant</b>	Philippe Merz, physiothérapeute, enseignant HES en physiothérapie (Bâle), instructeur KVB, MPTSc
<b>Lieu</b>	Hôpital Pourtalès, Neuchâtel
<b>Prix</b>	CHF 350.- membres ASP, CHF 440.- non membres
<b>Participants</b>	Maximum 20 physiothérapeutes (annoncez vos patients)
<b>Remarque</b>	Invitez votre patient(e) à ce cours, il (elle) sera traité par l'instructeur. Le(la) patient(e) est le point de départ et le centre des réflexions et échanges entre professionnels.

## THERAPIE MANUELLE DES POINTS DE DETENTE TRIGGER POINTS MODULE 2

<b>Date</b>	du 27 au 31 octobre 2010
<b>Sujet</b>	Théorie approfondie et aperçu du niveau actuel de la recherche. Anatomie, fonction et exemple de douleurs référées de la musculature des extrémités.
<b>Intervenant</b>	Bernard Grosjean, physiothérapeute IMTT
<b>Lieu</b>	Hôpital Pourtalès, Neuchâtel
<b>Participants</b>	Maximum 20 personnes
<b>Remarque</b>	inscription directement chez Bernard Grosjean, Tél. 052 212 51 55, fax 052 212 51 57, courriel praxis bgr@tele2.ch

### INSCRIPTION :

Association Neuchâteloise de Physiothérapie,  
case postale 3055, 2000 Neuchâtel,  
ou par e-mail à [fisio.neuchatel@bluewin.ch](mailto:fisio.neuchatel@bluewin.ch)

### RENSEIGNEMENTS ET CONDITIONS

consultez notre site [www.physioswiss.ch/neuchatel](http://www.physioswiss.ch/neuchatel)

### PAIEMENT

CCP 20-731-0 FSP, section Neuchâtel, 2000 Neuchâtel  
Inscription prise en compte uniquement après paiement

## ASSOCIATION CANTONALE VALAIS

### VS 0110 LE RÔLE DU SYSTÈME VISCÉRAL DANS LES LOMBALGIES

<b>Date</b>	Vendredi et samedi, 5 et 6 mars 2010 (2 jours),
<b>Sujet</b>	Présentation de la physiologie et de la physiopathologie liée à la mobilité viscérale. Description de la lombalgie d'origine viscérale.
<b>Objectifs</b>	Démonstration et travail pratique des manœuvres viscérales, d'exercices circulatoires et de techniques articulaires ainsi que musculaires de la région lombo-pelvienne.
<b>Responsable</b>	Patrick Van Overbergh, physiothérapeute et professeur HES-SO Valais.
<b>Intervenant</b>	M. Denis Maillard, physiothérapeute et ostéopathe.
<b>Lieu</b>	HES-SO Valais, Gravelone 5, 1950 Sion.
<b>Prix</b>	Fr. 400.00 / Fr. 360.00 (membre), 20 participants maximum.
<b>Délai d'inscription</b>	1 mois avant le début du cours.

### VS 0210 REFRESH EN DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

<b>Date</b>	Samedi 17 avril 2010 (1 jour)
<b>Sujet</b>	Actualiser ses connaissances théoriques et pratiques en lien avec le drainage.
<b>Responsable</b>	Patrick Van Overbergh, physiothérapeute et professeur HES-SO Valais.
<b>Intervenant</b>	Didier Tomson, physiothérapeute et ostéopathe.
<b>Lieu</b>	HES-SO Valais, Gravelone 5, 1950 Sion.
<b>Prix</b>	Fr. 200.00 / Fr. 180.00 (membre).
<b>Délai d'inscription</b>	1 mois avant le début du cours.

### VS 0310 APPROCHE ARTICULAIRE, MUSCULAIRE ET NEUROMÉNINGÉE DU MEMBRE INFÉRIEUR ET CEINTURE PELVIENNE

<b>Date</b>	Vendredi et samedi, 11 et 12 juin 2010 (2 jours)
<b>Sujet</b>	Différenciation clinique et propositions thérapeutiques pour les problématiques suivantes : Dysfonctions articulaires du membre inférieur et de la ceinture pelvienne, bourrelet cotyloïdien, ménisque, talalgie. Travail pratique entre participant-e-s.
<b>Objectifs</b>	Examen clinique et techniques de traitement des structures articulaires, musculaires et neuroméningées.
<b>Responsable</b>	Patrick Van Overbergh, physiothérapeute et professeur HES-SO Valais.
<b>Intervenant</b>	M. Denis Maillard, physiothérapeute et ostéopathe.

**Lieu** HES-SO Valais, Gravelone 5, 1950 Sion.  
**Prix** Fr. 400.00 / Fr. 360.00 (membre),  
20 participants maximum.

**Délai d'inscription** 1 mois avant le début du cours.

---

**VS 0410** **APPROCHE ARTICULAIRE, MUSCULAIRE ET NEUROMÉNINGÉE DE LA RÉGION LOMBO-PELVIANNE**

**Date** Vendredi et samedi, 3 et 4 septembre 2010 (2 jours)

**Sujet** Différenciation clinique et propositions thérapeutiques pour les problématiques suivantes : Dysfonctions articulaires lombaires, dorso-lombaires et sacro-iliaques, discopathies lombaires, dysfonctions circulatoires du petit bassin, rétrécissement canalaire. Travail pratique.

**Responsable** Patrick Van Overbergh, physiothérapeute et professeur HES-SO Valais.

**Intervenant** M. Denis Maillard, physiothérapeute et ostéopathe.

**Lieu** HES-SO Valais, Gravelone 5, 1950 Sion.

**Prix** Fr. 400.00 / Fr. 360.00 (membre),  
20 participants maximum.

**Délai d'inscription** 1 mois avant le début du cours.

---

**VS 0510** **APPROCHE ARTICULAIRE, MUSCULAIRE ET NEUROMÉNINGÉE DE LA RÉGION CERVICO-DORSALE**

**Date** Vendredi et samedi, 26 et 27 novembre 2010 (2 jours)

**Sujet** Différenciation clinique et propositions thérapeutiques pour les problématiques suivantes : Syndrome du défilé thoracique, dysfonctions articulaires cervicales, dorsales et costo-vertébrales, discopathies cervicales. Travail pratique.

**Responsable** Patrick Van Overbergh, physiothérapeute et professeur HES-SO Valais.

**Intervenant** M. Denis Maillard, physiothérapeute et ostéopathe.

**Lieu** HES-SO Valais, Gravelone 5, 1950 Sion.

**Prix** Fr. 400.00 / Fr. 360.00 (membre),  
20 participants maximum.

**Délai d'inscription** 1 mois avant le début du cours.

**ASSOCIATION CANTONALE VAUDOISE**

---

**VD 0110** **SMARTEREHAB : INFLUENCE DES REFLEXES PRIMITIFS ET DES DIFFICULTES SENSORIMOTRICES CHEZ LES PATIENTS CHRONIQUES**

**Date** 4 - 5 - 6 juin 2010, 8h30 – 17h30

**Sujet** Chez certains patients chroniques présentant de grandes difficultés proprioceptives et d'apprentissage d'exercices, on peut trouver des problèmes de coordination du SNC et la présence de réflexes primitifs. Ce cours permet de mettre en évidence la présence de ces réflexes, de les mettre en lien avec la douleur et les difficultés de recrutement neuro-musculaire et de proposer une prise en charge différente pour ces patients.

**Intervenant** Sean Gibbons, BSc (Hons) P.T., MSc Erg., PhD (c), MCPA

**Lieu** CFP Pierre Jeangros, 1095 Lutry

**Prix** Membre physioswiss CHF 600.- ;  
non membre CHF 750.-

**Remarques** Cours donné en anglais, traduction française si nécessaire

---

**VD 0210** **SMARTEREHAB : RAISONNEMENT CLINIQUE ET REGION LOMBO-PELVIANNE**

**Date** 6 - 7 - 8 - 9 - 10 mars 2010, 8h30 – 17h30

**Sujet** Evaluation du contrôle moteur, en relation avec les dysfonctions musculo-squelettiques. Classification des diagnostics en fonction de la patho-anatomie, des schémas de mouvement, des mécanismes de la douleur, des facteurs psycho-sociaux et de la coordination du système nerveux central. Application de ce raisonnement clinique à la région lombo-pelvienne avec l'analyse et la rééducation neuromusculaire pour le contrôle fonctionnel du mouvement de cette région.

**Intervenant** Dianne Andreotti, BSc (PT)

**Lieu** CFP Pierre Jeangros, 1095 Lutry

**Prix** Membre physioswiss CHF 950.- ;  
non membre CHF 1200.-

---

**VD 0310** **SMARTEREHAB : REGION CERVICALE, EPAULE ET MEMBRE SUPERIEUR**

**Date** 15 -16 -17 -18 -19 mai 2010, 8h30 – 17h30

**Sujet** Application du raisonnement clinique (description dans le cours de base) et de la classification des diagnostics à la région cervicale, épaule et membre supérieur. Ce cours est axé sur l'analyse et la rééducation neuromusculaire pour le contrôle fonctionnel du mouvement de cette région.

**Intervenant** Dianne Andreotti, BSc (PT)

**Lieu** CFP Pierre Jeangros, 1095 Lutry

---

**FORMULAIRES D'INSCRIPTIONS**

www.hevs.ch -> Formations : Physiothérapie -> Formation continue

**Prix** Membre physioswiss CHF 950.- ;  
non membre CHF 1200.-

**Remarques** Avoir suivi le 'cours de raisonnement clinique et  
région lombo-pelvienne'

---

Les salles citées ci-dessous sont sous réserve de  
modification

---

**VD 0410 MOBILISATIONS VISCERALES**

**Date** 6 – 7 février 2010, 8h30 – 17h30

**Sujet** Manoeuvre de relâchement et d'équilibration de  
l'abdomen à intégrer lors de traitement de la stabilité  
et de la mobilité du tronc et lors de traitement de la  
respiration.

**Intervenant** Urs Daendliker, PT

**Lieu** Vidy Med, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss CHF 380.- ;  
non membre CHF 480.-

---

**VD 0510 NEURO-PEDIATRIE, L'ENFANT DIPLEGIQUE  
;COLLABORATION PHYSIO - ERGO**

**Date** 20 - 21 mars 2010, 8h30 - 17h30

**Sujet** Que faut-il préparer chez l'enfant diploégique "petit"  
pour l'aider à être autonome à l'adolescence  
(dans ses déplacements, manipulation, incidences  
en classe...). Le point de vue conjoint des physiothé-  
rapeutes et des ergothérapeutes.

**Intervenante principale** L'équipe des ergothérapeutes du cabinet  
Movimento, Genève  
Leonor Antonietti, physiothérapeute, formatrice  
Bobath enfant, Lausanne

**Lieu** L'auditoire de la maternité CHUV, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss / ASE CHF 380.- ;  
non membre CHF 480.-

---

**VD 0610 DEVANT LE HANDICAP DE L'ENFANT :  
ACCEPTER ? JUSQU'OU ? COMMENT ?**

**Date** 1 - 2 juin, 16 septembre et 26 novembre 2010  
9h – 18h

**Sujet** Explorer le phénomène de l'acceptation pour aider  
les parents et s'aider soi-même comme physiothéra-  
peute. Cette recherche sera éclairée par une vision  
du handicap s'appuyant sur la définition tri-axiale  
proposée par l'OMS. Ce cours permettra d'aborder  
des situations professionnelles et personnelles pour  
élaborer des solutions à partir d'apports, d'outils et  
d'une recherche commune de manière à développer  
des compétences d'auto-supervision.

**Intervenant** Luc Wilhelm, Formations en relations humaines

**Lieu** Crêt-Bérard

---

**Prix** Membre physioswiss CHF 760.- ;  
non membre CHF 960.-

---

**VD 0710 ETRE SOI, QUEL ENJEU POUR ETRE  
MEILLEUR PHYSIOTHERAPEUTE ?**

**Date** 14 – 15 septembre, 12 octobre et 25 novembre  
2010, 9h – 18h

**Sujet** Développer la conduite de sa vie professionnelle  
par l'écoute de soi. Explorer les divers fonctionne-  
ments de sa personne pour conduire sa vie est bel  
et bien un enjeu majeur si l'on désire améliorer ses  
manières de faire et d'être au quotidien dans sa  
pratique professionnelle comme dans sa vie privée.

**Intervenant** Luc Wilhelm, Formations en relations humaines

**Lieu** Crêt-Bérard

**Prix** Membre physioswiss CHF 760.- ;  
non membre CHF 960.-

---

**VD 0810 L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE POUR  
ACCOMPAGNER UN CHANGEMENT DE  
COMPORTEMENT**

**Date** 23 – 24 avril 2010, 8h30 – 17h30

**Sujet** Formation théorique et pratique (jeux de rôle,  
vignettes cliniques) sur l'esprit et les outils de  
l'entretien motivationnel. Comment procéder pour  
encadrer le patient et favoriser le développement  
d'une dynamique de changement de comportement.

**Intervenant** Dr Juan Lopez, psychiatre psychothérapeute  
spécialisé dans les addictions, formateur en EM  
Dresse Gaillard-Wasser, psychiatre  
psychothérapeute

**Lieu** Hôpital de Cery, 1008 Prilly

**Prix** Membre physioswiss CHF 380.- ;  
non membre CHF 480.-

---

**VD 1010 INTRODUCTION A LA METHODE PILATES**

**Date** 2 octobre 2010, 8h30 – 17h30

**Sujet** Descriptif de la méthode Pilates, application dans un  
traitement de physiothérapie et apprentissage des  
exercices de base.

**Intervenant** Angelica Constam, physiothérapeute, Certified  
PILATES based Matwork Instructor

**Lieu** Hôpital orthopédique, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss CHF 190.- ;  
non membre CHF 240.-

---

**VD 1110 SUITE DU COURS 'INTRODUCTION A LA  
METHODE PILATES'**

**Date** 28 mai 2010, 8h30 – 17h30

**Sujet** Ce cours est conçu pour vous présenter le réper-

---

toire original des 34 groupes de mouvements de la méthode Pilates avec quelques modifications. L'objectif est de pouvoir faire progresser vos patients vers un répertoire d'exercices plus exigeant.

**Intervenant** Angelica Constam, physiothérapeute, Certified PILATES based Matwork Instructor

**Lieu** Hôpital orthopédique, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss CHF 190.- ; non membre CHF 240.-

**Remarque** Avoir suivi le cours 'Introduction à la méthode Pilates'

**VD 1210 SUITE DU COURS 'INTRODUCTION A LA METHODE PILATES'**

**Date** 24 septembre 2010, 8h30 – 17h30

**Sujet** Ce cours est conçu pour vous présenter le répertoire original des 34 groupes de mouvements de la méthode Pilates avec quelques modifications. L'objectif est de pouvoir faire progresser vos patients vers un répertoire d'exercices plus exigeant.

**Intervenant** Angelica Constam, physiothérapeute, Certified PILATES based Matwork Instructor

**Lieu** Hôpital orthopédique, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss HF 190.- ; non membre CHF 240.-

**Remarque** Avoir suivi le cours 'Introduction à la méthode Pilates'

**VD 1310 LE TRAITEMENT DU PATIENT PARKINSON: UN CHALLENGE POUR LE PHYSIOTHERAPEUTE!?**

**Date** 13 novembre 2010, 9h00 – 18h00

**Sujet** Evaluation du patient Parkinsonien et approche de traitement à l'aide du concept PNF. Introduction de la pathologie, présentation et mise en pratique des différents instruments d'évaluation du patient, possibilités d'approche thérapeutique au niveau lésionnel, activité et participation (CIF)

**Intervenant** Ursula Bertinchamp, PT, MPTSc., instructrice PNF

**Lieu** Vidy Med, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss CHF 190.- ; non membre CHF 240.-

**Remarque** Connaissances de base en PNF pré requises

**VD 1410 DOS : EN AVOIR PLEIN LE DOS, LE MAL DU SIECLE**

**Date** 17 avril 2010, 9h00 – 13h00

**Sujet** Rappel anatomique, imagerie, évaluation et prise en charge de différentes pathologies du rachis.

**Intervenant** Dr Chollet, Médecin spécialiste FMH en médecine physique et réadaptation et médecine du sport

**Lieu** Vidy Med, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss HF 100.- ; non membre CHF 130.-

**VD 1510 MUSCLE ET TENDON : PRISE EN CHARGE DES LESIONS DE SURCHARGE**

**Date** 2 octobre 2010, 9h00 – 13h00

**Sujet** Rappel anatomique, imagerie et évaluation des différentes structures de la hanche.

**Intervenant** Dr Chollet, Médecin spécialiste FMH en médecine physique et réadaptation et médecine du sport

**Lieu** Vidy Med, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss HF 100.- ; non membre CHF 130.-

**VD 1410 GAINAGE MUSCULAIRE A L'ENTRAINEMENT ET EN TRAITEMENT DE PHYSIOTHERAPIE**

**Date** 13 mars de 9h-18h et le 14 mars 2010 de 9h-12h

**Sujet** Théorie et pratique sur le gainage musculaire. Application sur des patients et sur des sportifs de tous niveaux, avec une progression, et des spécificités par sport (Volleyball, Judo, Athlétisme, Football, Hockey sur glace,...).

**Intervenant** Roman Jahoda, Physiothérapeute et Entraîneur Ancien sportif d'élite (Judo), Autriche

**Langue** Parle un anglais très facile. Traduction si nécessaire

**Lieu** Hôpital orthopédique, Lausanne

**Prix** Membre physioswiss HF 280.- ; non membre CHF 360.-

**VD 1410 ANATOMIE DU MEMBRE INFERIEUR/MISE A JOUR SUR LA NOUVELLE NOMENCLATURE.**

**Date** 15 mai 2010, 8h30 – 15h30

**Sujet** Description théorique des différentes structures du membre inférieur (2h) avec la nouvelle nomenclature, suivi de 4 heures de pratique sur pièces anatomiques.

**Intervenant** Damien Currat, Professeur HES-S2, Filière physiothérapie et Hugues Cadas enseignant au DBCM

**Lieu** A définir

**Prix** Membre physioswiss HF 160.- ; non membre CHF 200.-

